



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „CUŚ dla pabianickiego”

Projekt „CUŚ dla pabianickiego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus Projekt „CUŚ dla pabianickiego”

Projekt jest realizowany w formule partnerskiej przez:

Gminę Pabianice/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pabianicach – Partner Wiodący
Powiat Pabianicki/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Partner
Miasto Pabianice/Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach – Partner
Gminę Dłutów/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dłutowie – Partner
Fundację Idee Społeczne FIDEES – Partner

Celem projektu „CUŚ dla pabianickiego” jest zwiększenie dostępu do równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych i przystępnych cenowo usług społecznych poprzez utrzymanie i utworzenie na terenie powiatu pabianickiego w okresie od 01.12.2023 r. do 30.04.2027 r. 81 miejsc świadczenia usług społecznych dla 127 osób (95K, 32M).

Całkowita wartość projektu wynosi 14 722 377,15 zł, w tym kwota dofinansowania 12.514.020,58 zł pochodzi ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Projekt jest skierowany do mieszkańców powiatu pabianickiego:

- potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym z powodu wieku, stanu zdrowia, niepełnosprawności),
- otoczenia w/w osób, w szczególności rodzin sprawujących opiekę nad seniorami, osobami z niepełnosprawnościami i innymi osobami wymagającymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
- kadry podmiotów świadczących usługi w społeczności lokalnej.

W ramach projektu powstaje 81 miejsc świadczenia usług społecznych w formie:

- usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania,
- sąsiedzkich usług opiekuńczych,
- usług asystenckich,
- dwóch klubów dla osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
- dwóch wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego,
- punktu informacyjnego.

Miasto Pabianice/Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach od 1 sierpnia 2024 roku realizuje usługi asystenckie oraz usługi towarzyszące dla osób objętych usługami asystenckimi.

Siedziba organizatora mieści się w Pabianicach przy ulicy Gdańskiej 7.

Celem projektu „CUŚ dla pabianickiego” w zakresie realizacji zadań przez Miasto Pabianice/Miejskie Centrum Pomocy Społecznej jest zwiększenie dostępu do równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych i przystępnych cenowo usług społecznych poprzez utrzymanie i utworzenie na terenie Miasta Pabianic w okresie od 01.08.2024 r. do 30.04.2027 r. 25 miejsc świadczenia usług asystenckich dla 25 osób (20K, 5M).

Realizacja obejmuje poniżej wymienione usługi:

USŁUGI ASYSTENCKIE- AOON – zadanie realizowane od VIII/2024 r.

Usługi są świadczone w środowisku od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00 lub w czasie dostosowanym do potrzeb uczestników projektu.

Realizowany zakres czynności:

- wsparcie w czynnościach samoobsługowych,
- wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych,
- wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania,
- wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

USŁUGI TOWARZYSZĄCE – zadanie realizowane od XII/2024 r.

- posiłki (wraz z dowozem) w dni robocze dla 15 najbardziej potrzebujących odbiorców usług asystenckich,
- transport door-to-door,
- transport specjalistyczny medyczny,
- wyjścia i spotkania integracyjne,
- pomoc gospodarcza (złota rączka),

- usługi sprzątania,
- usługi kosmetyczne i fryzjerskie.

Efekty/rezultaty AOON:

Efekty realizacji AOON będą odzwierciedlać kompleksowy wpływ na jakość życia uczestników, koncentrując się na wzmacnianiu ich samodzielności, kompetencji życiowych oraz integracji społecznej. Realizacja tej formy wsparcia przewiduje wieloaspektowe korzyści, które będą obejmować:

1. **Zwiększenie samodzielności** – Kompleksowe wsparcie w zakresie czynności samoobsługowych pozwoli uczestnikom nabywać i doskonalić umiejętności niezbędne do samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu. Systematyczna asystentura przyczyni się do wzrostu niezależności uczestników oraz wzmocni ich poczucie własnej wartości, co przełoży się na poprawę ogólnej jakości życia.
2. **Usprawnienie zarządzania gospodarstwem domowym** – Wsparcie w obszarze prowadzenia gospodarstwa domowego umożliwi uczestnikom zdobywanie kompetencji z zakresu zarządzania zasobami domowymi, w tym planowania budżetu, organizacji przestrzeni życiowej oraz utrzymywania porządku. W rezultacie uczestnicy zyskają większe poczucie odpowiedzialności za swoje życie oraz lepsze przygotowanie do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, co zwiększy ich autonomię.
3. **Wzmocnienie ról społecznych** – Wsparcie asystenckie umożliwi uczestnikom skuteczniejsze pełnienie ról społecznych, takich jak rola opiekuna, rodzica czy członka wspólnoty lokalnej. Pomoc w realizacji zadań związanych z tymi rolami przyczyni się do budowania silniejszych relacji rodzinnych oraz społecznych, co wpłynie na zwiększenie poczucia przynależności i zaangażowania w życie wspólnoty. Aktywne pełnienie ról społecznych wzmocni poczucie wartości uczestników oraz sensu życia.
4. **Zwiększenie mobilności** – Wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania umożliwi uczestnikom większą swobodę poruszania się, co pozwoli im na uczestnictwo w różnorodnych aktywnościach społecznych, kulturalnych i zawodowych. Lepsza mobilność zapewni uczestnikom łatwiejszy dostęp do instytucji publicznych, takich jak urzędy, placówki medyczne oraz ośrodki kulturalne, co przyczyni się do poprawy ich jakości życia oraz aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.
5. **Poprawa jakości życia** – Personalizowane wsparcie w codziennych czynnościach życiowych, dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników, przyczyni się do poprawy ich komfortu życia oraz satysfakcji z codziennych działań. Dzięki wsparciu asystentów uczestnicy będą mogli skuteczniej radzić sobie z wyzwaniami dnia codziennego, co pozytywnie wpłynie na ich samopoczucie oraz zwiększy poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji. Wsparcie dostosowane do potrzeb pozwoli na lepsze zarządzanie stresem oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.
6. **Lepsza integracja społeczna** – Asystentura będzie wspierać uczestników w pełnieniu funkcji społecznych oraz poprawie mobilności, co ułatwi nawiązywanie i utrzymywanie relacji z innymi członkami społeczności. Regularne uczestnictwo w życiu społecznym oraz większa aktywność w kontaktach międzyludzkich przyczyni się do budowania sieci wsparcia społecznego, redukcji poczucia izolacji oraz wzmocnienia więzi z otoczeniem. Lepsza integracja społeczna wpłynie na wzrost dobrostanu emocjonalnego uczestników oraz umożliwi pełniejsze uczestnictwo w życiu lokalnym.

Podsumowując, realizacja programu AOON będzie miała na celu wszechstronne podniesienie jakości życia uczestników poprzez wzmacnianie ich niezależności oraz integracji ze środowiskiem społecznym. Działania ukierunkowane na rozwój kompetencji w różnych obszarach życia codziennego będą kluczowe dla procesu aktywizacji i wsparcia uczestników, stanowiąc fundament ich dobrostanu oraz rozwoju osobistego. Dzięki temu uczestnicy będą mogli pełniej uczestniczyć w życiu społecznym, realizować swoje cele oraz zwiększać poczucie własnej wartości i sprawczości. Systematyczne wsparcie w ramach AOON przyczyni się do budowania trwałych zmian w ich życiu, umożliwiając im lepsze funkcjonowanie zarówno w sferze prywatnej, jak i społecznej. Zaproponowana forma wsparcia w postaci usług asystenckich ma na celu nie tylko poprawę bieżącej sytuacji życiowej uczestników, ale także przygotowanie ich do stawiania czoła przyszłym wyzwaniom, co przełoży się na długoterminową poprawę ich jakości życia oraz pełniejsze włączenie w życie lokalnej społeczności.

Efekty/rezultaty wsparcia towarzyszącego:

Efekty wsparcia towarzyszącego, które zostanie wdrożone w ramach projektu, będą miały na celu kompleksową poprawę jakości życia uczestników. Zaplanowane działania obejmą szereg usług, które w przyszłości przyczynią się do podniesienia standardu codziennego funkcjonowania, wzmocnienia integracji społecznej oraz poprawy samopoczucia uczestników. Wsparcie będzie skierowane na zaspokojenie podstawowych potrzeb, takich jak żywienie i bezpieczeństwo, jak również na umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Realizacja tych działań wpłynie na zwiększenie samodzielności, poczucia własnej wartości oraz komfortu życia uczestników, umożliwiając im pełniejsze korzystanie z dostępnych zasobów społecznych i kulturalnych oraz budowanie trwałych relacji w lokalnej społeczności. Realizacja tej formy wsparcia przewiduje wieloaspektowe korzyści, które będą obejmować:

1. Podniesienie jakości życia uczestników:

- o Zapewnienie ciepłego, jednodaniowego posiłku dla 20 najbardziej potrzebujących uczestników w dni robocze przyczyni się do poprawy ich stanu zdrowia oraz ogólnego samopoczucia, poprzez zaspokojenie podstawowych potrzeb żywieniowych. Regularne i zbilansowane odżywianie będzie miało kluczowe znaczenie dla zdrowia fizycznego oraz psychicznego osób starszych i o ograniczonej mobilności.
- o Transport typu door-to-door oraz specjalistyczny transport medyczny będzie umożliwiał uczestnikom dostęp do usług medycznych, w tym specjalistycznych, co pozytywnie wpłynie na ich stan zdrowia oraz zwiększy możliwości uczestnictwa w życiu społecznym, minimalizując ryzyko izolacji.

2. Zwiększenie aktywności społecznej:

- Organizacja wyjść oraz spotkań integracyjnych na terenie Pabianic (takich jak wizyty w kinie, muzeum, kawiarni, restauracji) będzie pozwalała na przełamywanie barier społecznych oraz redukcję poczucia wykluczenia. Uczestnicy będą mieli możliwość nawiązywania nowych znajomości oraz wchodzenia w interakcje z lokalną społecznością, co wpłynie pozytywnie na ich poczucie przynależności oraz satysfakcję z życia.

3. Wzrost samodzielności w codziennym funkcjonowaniu:

- Świadczenie wsparcia gospodarczego typu "złota rączka" oraz usługi sprzątania będą kluczowe dla zapewnienia uczestnikom komfortowych i bezpiecznych warunków życia. Drobne naprawy, utrzymanie porządku oraz pomoc w organizacji przestrzeni mieszkalnej będą przyczyniały się do poprawy funkcjonalności ich domów, co w efekcie zwiększy ich niezależność oraz pozwoli na dłuższe pozostanie w swoich domach.

4. Poprawa wyglądu zewnętrznego oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości:

- Zapewnienie usług fryzjerskich oraz kosmetycznych umożliwi uczestnikom dbanie o wygląd zewnętrzny, co pozytywnie wpłynie na ich samoocenę oraz ogólne samopoczucie. Utrzymanie schludnego wyglądu będzie istotnym elementem, który będzie sprzyjał budowaniu pewności siebie oraz ułatwiał nawiązywanie kontaktów społecznych, co w dalszej perspektywie będzie wspierało proces integracji społecznej.

5. Wzmacnianie długoterminowej integracji oraz komfortu życia:

- Kompleksowe wsparcie towarzyszące, obejmujące zarówno działania gospodarcze, jak i społeczne, będzie umożliwiała uczestnikom jak najdłuższe funkcjonowanie w ich własnym środowisku zamieszkania. Projekt będzie zakładał poszanowanie godności osobistej uczestników oraz zapewnienie równych szans w dostępie do życia społecznego. Szczególne wsparcie dla osób korzystających z AOON, które będą miały większe trudności z samodzielnym funkcjonowaniem, zapewni im odpowiednie warunki do godnego życia oraz integracji społecznej. Podsumowując, wdrożenie powyższych usług towarzyszących przyczyni się do kompleksowej poprawy jakości życia uczestników, oferując wsparcie zarówno w codziennych obowiązkach, jak i w obszarze integracji społecznej, zdrowia oraz komfortu psychicznego. Działania te mają na celu nie tylko zaspokojenie podstawowych potrzeb, ale również wzmocnienie zdolności uczestników do samodzielnego funkcjonowania i pełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym. W rezultacie, uczestnicy będą mogli doświadczyć rzeczywistej poprawy jakości życia na wielu płaszczyznach, poczynając od poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, aż po zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej. Realizacja tych usług wpłynie pozytywnie nie tylko na ich codzienną egzystencję, ale także na długoterminowe cele związane z samorozwojem i reintegracją społeczną. Proces ten pozwoli im na budowanie pewności siebie oraz odnalezienie swojego miejsca w społeczeństwie, przyczyniając się do tworzenia bardziej spójnej i inkluzywnej społeczności. Dzięki kompleksowemu wsparciu uczestnicy zyskają możliwość rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego radzenia sobie z wyzwaniami życia codziennego oraz pełniejszego czerpania z dostępnych zasobów społecznych i kulturalnych, co długofalowo wpłynie na ich jakość życia i dobrostan.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z w/w usługi prosimy o kontakt z koordynatorkami projektu:

- p. Justyną Kirsza pod numerem telefonu: (42) 215 88 94 wew. 148 lub 605 042 210

- p. Anną Michalak – Leszczyńską pod numerem telefonu: (42) 215 88 94 wew. 128 lub 603 749 675 lub w siedzibie MCPS w Pabianicach, ul. Gdańska 7.

<https://mcps.pabianice.pl/2024/08/14/dokumenty-rekrutacyjne-i-rekrutacja-do-projektu-cus-dla-pabianickiego/>
<https://mcps.pabianice.pl/wp-content/uploads/2024/07/Projekt-CUS.pdf>

Szczegółowe informacje na temat usług asystenckich i usług towarzyszących można uzyskać telefonicznie (42) 215 88 94 wew. 148 lub wew. 128, mailowo (jkirsz@mcps.pabianice.pl lub aleszczyńska@mcps.pabianice.pl) lub osobiście w siedzibie Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach, ul. Gdańska 7, (pok. nr 25 lub pok. nr 2), od poniedziałku do piątku, w godzinach 08:00 – 16:00.

Punkt informacyjny dla osób wymagających wsparcia, tel.: (42 215-66-60 wew. 1) lub w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach (pok. nr 3).

#FunduszeUE

#FEŁ

#FunduszeEuropejskie

#projektpartnerski

#deinstytucjonalizacja

#cusdlapabianickiego